



Berry boost

Čas přípravy:
5 min

Chuť:
ovocná

Ingredience:

hrst lesního ovoce
150 ml acidofilního mléka
50 ml polotučného mléka
2 lžíce medu
máta

Postup:

1.

Ovoce umyjte a dejte do mixéru. Přidejte acidofilní mléko a plnotučné mléko, poté oslad'te medem, abyste dosáhli jemné a vyvážené chuti.

2.

Mixujte dohladka, dokud nebude smoothie jemné a krémové. Nalijte do sklenice Verra, ozdobte mátou a vychutnejte si svůj malý rituál svěžesti.